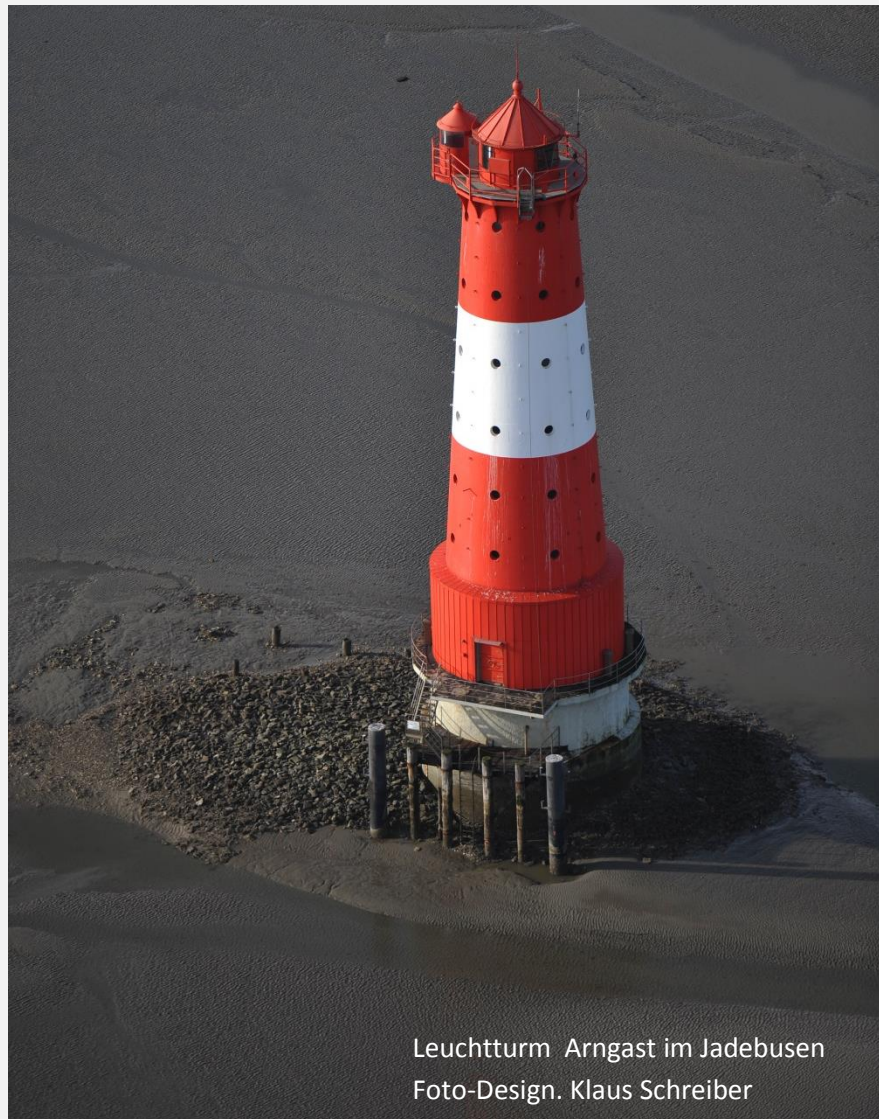


# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Jadehochschule, Standort Wilhelmshaven,

Friedrich-Paffrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 09:30 – 16:00 Uhr



Leuchtturm Arngast im Jadebusen  
Foto-Design. Klaus Schreiber

## Eine Veranstaltung der Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen „rund um den Jadebusen“

Die Veranstaltung richtet sich an: Patienten mit Schlafstörungen, Eltern, Erzieher, Beschäftigte der Gesundheitsberufe wie Pflegefachkräfte, Hebammen, Ärzte und Zahnärzte (Fortbildungspunkte sind beantragt).

Mit freundlicher Unterstützung von ResMed, Respirationics, VitalAire, Löwenstein Medical, Inspire sowie der AOK-Wilhelmshaven. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Organisation: „Interdisziplinäre Projektgruppe Schlafapnoe Wattenmeer“  
Dr. med. Andreas Möller, Dr. med. dent. Dagmar Norden, Reinhard Wagner

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Wilhelmshaven-Friesland, Weserstr. 8, 26382 Wilhelmshaven Kontakt: 0176 555 93 652

# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Jadehochschule, Standort Wilhelmshaven,  
Friedrich-Paffrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 09:30 – 16:00 Uhr

## 1. Schlafstörungen bei Erwachsenen

Vortragssaal: Aula

9:30 – 10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung:

Dr. med. Alfred Wiater/Dr.med. Peter Schaps  
Reinhard Wagner

Moderation:

Dr. med. Christoph Schöbel

Szene aus Pickwick Papers

Volker Prielipp von den Silbermöwen

10:00 – 11:30 Uhr Krankheitsbilder:

Ein- und Durchschlafstörungen:

Dr. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weess

Schlafapnoe:

Dr. med. Hartmut Grüger

Restless Legs Syndrom (RLS):

Dr. med. Cornelius Bachmann/  
Lilo Habersack

Diskussion

11:30 – 12:30 Uhr Industrieausstellung

12:30 – 14:00 Uhr Therapie der Schlafapnoe:

Schlafapnoegeräte (CPAP):

Dr. med. Simon Herkenrath

Unterkieferprotrusionsschienen (UPS):

Dr. med. dent. Susanne Schwarting

Zungenschrittmacher; Stimulationstherapie:

Dr. med. Andreas Möller

Diskussion

14:00 – 14:30 Uhr Industrieausstellung

14:30 – 16:00 Uhr Folgeerkrankungen der Schlafapnoe:

Schlafapnoe und Herzerkrankungen:

Dr. med. Andreas Reents

Schlafapnoe und Diabetes:

Dr. med. Uwe Ritzel

Schlafapnoe und Krebs:

Dr. med. Tanja Trarbach

Schlafapnoe und Schlaganfall:

Prof. Dr. med. Pawel Kermer

Diskussion

9:30 – 16:00 Uhr Industrieausstellung: Atemmasken, Schlafapnoegeräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie, Unterkieferprotrusionsschienen (UPS).

AOK-Wilhelmshaven, Selbsthilfegruppen (Schlafapnoe, RLS, Herz, Diabetes, Schlaganfall), BabyOne, Büro Leichte Sprache, Bücherstand Thalia, Didgeridoo.

# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Jadehochschule, Standort Wilhelmshaven,  
Friedrich-Paffrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 11:00 – 14:45 Uhr

## 2. Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Vortragssaal: H 102

11:00 – 11:15 Uhr

Begrüßung: Reinhard Wagner

Moderation: Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg

11:15 – 11:45 Uhr

Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter

Dr. med. Alfred Wiater

11:45 – 12:15 Uhr

Schnarchen bei Kindern: Ein ernstzunehmendes Symptom?

Dr. med. Andreas Möller

12:15 – 12:30 Uhr Diskussion

12:30 – 13:00 Uhr Industrieausstellung

13:00 – 13:30 Uhr

Wie viel Schlaf braucht mein Baby? Zwiegespräch: Mutter fragt - Hebamme antwortet

Bettina Salis

13:30 – 14:00 Uhr

Schlaf, Kindlein, schlaf! Exzessives Schreien als Ausdruck frühkindlicher Regulationsstörung im Schlaf-Wachrhythmus.

Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups

14:00 – 14:30 Uhr Schlaf des Ungeborenen

Prof. Dr. med. Susanne Grüssner

14:30 – 14:45 Uhr Diskussion

9:30 – 16:00 Uhr Industrieausstellung: Atemmasken, Schlafapnoegeräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie Unterkieferprotrusionsschienen (UPS).

AOK-Niedersachsen, Selbsthilfegruppen (Schlafapnoe, RLS, Herz, Diabetes, Schlaganfall), BabyOne, Büro Leichte Sprache, Bücherstand Thalia, Didgeridoo.

## Referentenliste:

### Schlafmediziner und Somnologen der DGSM:

Dr. Christoph Schöbel, (Berlin)  
Dr. med. Alfred Wiater, Kinderarzt, (Köln)  
Dr. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß, (Klingenmünster)  
Dr. med. Simon-Dominik Herkenrath, (Solingen)  
Dr. med. Hartmut Grüger, (Düsseldorf)  
Dr. med. Andreas Möller, HNO-Arzt (Wilhelmshaven)

### Weitere Referenten:

Dr. med. dent. Susanne Schwarting, Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Kiel)  
Dr. med. Cornelius Bachmann, Neurologe, (Osnabrück)  
Lilo Habersack, Vorsitzende der Deutschen RLS Vereinigung (München)  
Dr. med. Tanja Trarbach, Zentrum für Tumorbilogie (Wilhelmshaven)  
Dr. med. Uwe Ritzel, Diabetologe, (Wilhelmshaven)  
Prof. Dr. Susanne Größner, Gynäkologie (Wilhelmshaven)  
Reinhard Wagner, Selbsthilfegruppe, (Wilhelmshaven)  
Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg, Kinderarzt (Oldenburg)  
Dr. med. dent. Dagmar Norden, Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Oldenburg)  
Prof. Dr. med. Pawel Kermer, Neurologie, (Sanderbusch)  
Bettina Salis Hamburg, Hebamme und Journalistin, (Hamburg)  
Dr. med. Andreas Reents, Kardiologe, (Nordenham)  
Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups, (Hannover) Dipl.-Päd/ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen

### Abkürzungen:

**DGSM:** [Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin](#)

**DGZS:** [Deutsche Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin](#)

---

## Zertifizierung der Veranstaltung:

Ärztekammer Niedersachsen Fortbildungspunkte sind beantragt.  
Zahnärztekammer Niedersachsen 3 Fortbildungspunkte.  
Die Registrierung bei der RBP für beruflich Pflegende wird beantragt.

---

## Anreise mit dem Auto

Sie erreichen die Jadehochschule Standort Wilhelmshaven über die Autobahn 29.  
Folgen Sie der A29 bis zur Autobahnabfahrt Wilhelmshaven-Coldewei/Altengroden/Maadebogen (Ausfahrt 3).

Fahren Sie anschließend auf die Ostfriesenstraße und weiter auf der Friedrich-Paffrath-Straße in Richtung Stadtmitte und folgen Sie der Beschilderung zur Jadehochschule (JHS).

Nach ca. einem Kilometer erreichen Sie eine Kreuzung. An der Ampel überqueren Sie die Kreuzung geradeaus.  
Nach ca. 300 Metern befindet sich die Jadehochschule auf der linken Seite, das Tagungshotel „Hotel am Stadtpark“ befindet sich gegenüber.

## Anreise mit dem Bus

Die Jadehochschule Wilhelmshaven verfügt über eine optimale Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr.  
Unmittelbar am Krankenhaus gibt es eine Bushaltestelle Klinikum/Jadehochschule (JHS), dort halten die Linien 2, 3, 4 und 6 der Stadtwerke Wilhelmshaven.  
Wenn Sie von außerhalb kommen, können Sie die Haltestelle Klinikum/JHS vom Hbf/ZOB direkt mit den Linien 2, 3, 4 und 6 erreichen.

An dieser Haltestelle halten auch die Buslinien der Weser-Ems-Busse:  
121 (Wilhelmshaven - Sengwarden - Hooksiel - Schillig) und 219 (Wilhelmshaven - Grafschaft - Schortens - Jever)